



Maratona di Berlino 2009, al via sei atleti salentini

Alla **Maratona di Berlino** partecipano atleti provenienti da tutti i continenti. Sono attratti dalle condizioni climatiche favorevoli e dal percorso ritenuto il più veloce al mondo. La trentaseiesima edizione che si svolgerà domenica 20 settembre con partenza alle ore 9.

L'organizzazione impeccabile e il numero di partecipanti, oltre 40.000, collocano la manifestazione al primo posto sul continente e tra le prime 5 al mondo, alla pari di Londra, Chigago, Boston e New York.

Sono sei gli atleti salentini che prenderanno il via dalla famosa porta di Brandeburgo, i galatinesi **Valerio Marra, Pantaleo Beccarisi, Enrico Antonica e Giuseppe Palumbo**, insieme a due atleti di Cutrofiano, **Antonio Orlando e Lina Monteduro**, unica presenza femminile con l'obiettivo di chiudere la distanza dei 42195 metri in meno di 4 ore.

Gli atleti per presentarsi in forma all'appuntamento berlinese hanno sfidato con gli allenamenti l'eccezionale calura estiva che quest'anno ha imposto molti sacrifici a chi si preparava per la maratona e non solo.

Alcuni numeri per comprendere cosa significa preparare una maratona: 1500 km di allenamento, 3 paia di scarpe usurate, 135000 kcal bruciate, 300 lt di acqua bevuti e 140 ore di allenamento.

Migliorare il proprio primato personale è il desiderio di ogni atleta, **Giuseppe Palumbo** che detiene il primato di 2ore e 45minuti, favorito dal peso forma e da una preparazione mirata sulla velocità, vorrebbe classificarsi tra i primi 200, realizzando il tempo di 2ore e 39 minuti.(ce la fara?)

Sul sito: http://www.scc-events.com/events/berlin_marathon/2009/ si possono vedere online i risultati curiosità e informazioni sulla maratona di Berlino con l'augurio che altri atleti si aggiungano all'ormai nutrito gruppo di podisti del **Club Correre Galatina** per condividere la passione per la vita sana, conviviale e per lo sport sano e pulito.

Club Correre Galatina

Immagini della scorsa edizione

