

GRAZIE A NONSOLOCAMINI PER AVER CONTRIBUITO  
ALLA REALIZZAZIONE DI QUESTO MERAVIGLIOSO PROGETTO

# nonolocamini

l'architettura del fuoco

[www.nonolocamini.it](http://www.nonolocamini.it)



# ZEN SHIN & POWER DRUM ENSEMBLE

*for Africa*



*"Quando lo sport  
è qualcosa di più"*

stampa **torgraf** galatina 0836.561417

In molti paesi del mondo, soprattutto in Africa, la fame, le malattie, la povertà, impediscono ai più la conduzione di una vita normale.

Convinti che lo sport sia vita, vogliamo, quest'oggi, contribuire ad infondere coraggio a queste genti, mandando loro un messaggio di gioia, testimoniando, così, la nostra vicinanza.

Vogliamo credere che questo di stasera sia un piccolo passo verso la realizzazione di un sogno.

La manifestazione odierna, organizzata sotto l'effigie dell'A.S.I., si pone, infatti, l'obiettivo filantropico di raccogliere materiale ed attrezzature sportive da inviare ai bambini e ragazzi di questi Paesi, perché possano, attraverso lo sport, iniziare ad affacciarsi ad una vita più felice.

Nello specifico, il materiale raccolto sarà recapitato personalmente, a cura dell'Associazione Ser.Mi.G.O., a Makuyu, in Kenia, a Tonj, in Sudan ed a Dar Es Salaam, in Tanzania.

Non pretendiamo di cambiare il mondo, ma se questo piccolo gesto può contribuire a far sentire meno solo chi è più sfortunato di noi, allora avremmo raggiunto il nostro scopo.

**UNA SPERANZA C'È. NOI CI CREDIAMO.  
AIUTATECI AD AIUTARLI!**

*M° Antonio Buono*



## PALAZZETTO DELLO SPORT DI GALATINA

Sabato 27 Giugno ore 21.00

## MANIFESTAZIONE SPORTIVA IN BENEFICIENZA

### STAFF ORGANIZZATIVO

Direttore artistico

**RAF MURRONE**

Presidente Polisportiva Zen Shin

**GRAZIELLA SALES**

Docente di Educazione Fisica

**FRANCESCA FEDELE**

Istruttrice Fitness

**PATRIZIA MELE**

Istruttore di Muay Thai

**ALESSANDRO ARCADI**

Maestro di Tai Ji Quan

**LUIGI LUCHENA**

Maestro di Kung Fu e Muay Thai

D.T. nazionale A.S.I. settore Muay Thai  
D.T. sud Italia P.W.K.A settore Kung Fu Sanda

**ANTONIO BUONO**

Lo sport, in ogni sua manifestazione, rappresenta la sublimazione del soggetto che ritrova armonia con se stesso e con l'ambiente circostante.

Il gesto atletico, nella sua bellezza, è infatti imprescindibile da questa armonia, che è determinata dal pieno controllo del movimento fisico.

Gestire il proprio corpo significa, dunque, conoscerlo e dominarlo, orientandolo nell'ambiente circostante con equilibrio e razionalità.

E se l'uomo, in ogni fase della sua vita, dalla fanciullezza alla vecchiaia, è istintivamente proteso al movimento, se ogni suo gesto, ogni azione, ogni emozione è rappresentabile attraverso un movimento, allora possiamo affermare che la vita stessa è movimento.

Alla luce di ciò, arte marziale, fitness, motoria, rappresentano molto di più che mera tecnica e prestanza fisica, costituendo invero una presa di coscienza del proprio io, un'accettazione di sé e dei propri limiti saldamente legata ad una intelligente volontà di superarli.

Credere nello sport significa, insomma, dare forma alla propria personalità, rispettare se stessi e gli altri, determinare un rapporto simbiotico con l'esterno, in una parola: vivere.

Segretario Zen Shin

*Vincenzo Russo*