

# ATLETICA LEGGERA

## **MARATONA INTERNAZIONALE DI BARI**

### **Club Correre, nuovo record di Giuseppe Palumbo**

**Domenica 15 novembre a Bari c'è stato l'appuntamento annuale con la Maratona, classica gara di corsa su strada che si sviluppa e si corre sulla distanza olimpica di km 42,197.**

Tra gli oltre 450 atleti italiani e stranieri era presente **Giuseppe Palumbo** tesserato con il **Club Correre Galatina**. Questo atleta non finisce di stupire, nell'occasione ha migliorato il proprio record sulla distanza di circa 5 minuti, chiudendo la gara in 2:41:00.

**Primo classificato nella sua categoria master 35**, settimo assoluto in classifica generale, ha suscitato l'ammirazione e il consenso di tutti per la facilità e la freschezza con cui ha concluso la gara.

Questa maratona bisogna dire non ha beneficiato delle migliori condizioni climatiche, certo e per fortuna non c'è stata né pioggia né vento, ma la splendida giornata di domenica, illuminata da un caldo sole invogliava molto più a una riposante gita al mare, mentre correre velocemente con impegno e per più di 42 km domanda un enorme dispendio di energie soprattutto col caldo.

Tutti i nostri complimenti al bravissimo atleta Giuseppe che con i risultati ottenuti viene ripagato dei tanti sacrifici che ogni giorno rubando il tempo ai propri impegni di lavoro, deve affrontare per potersi allenare.

Complimenti alla Società, il Club Correre che annovera tanti bravissimi atleti, tra i quali una menzione particolare va ad **Antonio Vallone** che da parecchi anni si distingue nella propria categoria di appartenenza conquistando vari titoli regionali e classificandosi sempre nei primissimi posti nelle gare nazionali.

Un messaggio che la società intende sempre dare, oltre ai risultati tecnici dei nostri bravi atleti è quello di trasmettere l'esempio e l'importanza di eseguire e praticare regolarmente un'attività sportiva, nel rispetto del proprio corpo e della propria salute.

Camminare, correre è naturale e facilissimo, basta poco, un paio di scarpe adatte, un po' di buona volontà e abbinando una sana alimentazione si costruisce il proprio benessere.

Una raccomandazione, prima di iniziare un buon controllo medico 'è indispensabile

Galatina, 20/11/2009

Il presidente del Club Correre

**ANTONIO ZIZZARI**