

DOMENICA 31 MAGGIO

GIORNATA NAZIONALE

DELLO SPORT

CORSA: istruzioni per l'uso

In occasione della Giornata dello Sport, il **Club Correre Galatina**, ha organizzato in concomitanza con altre discipline sportive, una Stracittadina non competitiva aperta a tutti al fine di coinvolgere nella sana pratica dell'attività fisica il maggior numero di persone possibile. Alle ore 9,30 si correrà o passerà lungo un suggestivo percorso nel cuore di Galatina. Il percorso a giro che misura la lunghezza di 1,5 km potrà essere ripetuto fino a un massimo di 6 volte, al termine dell'evento, per tutti i partecipanti e' previsto un ristoro e ricchi premi a sorteggio. Inoltre il "Club Correre", distribuirà agli appassionati, schemi di allenamento studiati per chi vuole iniziare ad allenarsi riducendo le possibilità di commettere errori così da ottenere subito benefici e miglioramenti.

Le iscrizioni saranno aperte alle ore 08,30 la partecipazione e' gratuita.

Vi aspettiamo numerosi **CLUB CORRERE GALATINA**