

Socie fondatrici

Dott.ssa Roberta De Lorenzis, psicologa dello sviluppo e dell'età evolutiva specializzanda in psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza

Dott.ssa Anna Vantaggio, psicologa clinica specializzanda in psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza



Psi.ba. è vincitrice del bando 'Principi Attivi' Giovani idee per una Puglia migliore, finanziato dalla REGIONE PUGLIA, Assessorato alla Trasparenza e Cittadinanza Attiva

Psi.b.a. è iscritta all'ALBO COMUNALE delle organizzazioni collettive senza scopo di lucro operanti sul Territorio Comunale di Casarano, Settore 'Solidarietà sociale, socio assistenziale e sanitaria', con n° d'iscrizione 94

Psi.b.a. ha in atto la stipula del Protocollo d'intesa con l'Azienda Sanitaria Locale di Lecce-ASL/LE



Città di Casarano



Psicologi per
bambini e
adolescenti
Psi.b.a.

Si riceve per appuntamento:

Tel.: 328 5609845 - 338 7413878

E-mail: centropsiba@libero.it

www.centropsiba.altervista.org

SEDE

Via Montesanto 3/C

73042 CASARANO (Le)

Associazione

Psicologi per
bambini e
adolescenti
Psi.b.a.

Lo psicologo di base
per l'infanzia e
l'adolescenza



Psi.b.a. “Perchè?”

Un logo, il rocchetto, che trae spunto dal gioco di un bambino e che rappresenta la sintesi, il cuore di **Psi.b.a.**, il suo significato più profondo...

Freud notò come un suo nipotino di 18 mesi si intrattenesse a lungo con un gioco particolare: il bambino teneva un rocchetto di legno intorno a cui era avvolto un filo, lo gettava oltre la spalliera del lettino fino a farlo sparire, quindi lo ritirava a sé dal nascondiglio esultando e salutandolo la riapparizione con un festoso “qui!”. Questo semplice giochino, che il bambino ripeteva puntualmente in assenza della madre, aveva la funzione di controllare un evento spiacevole: la separazione. Il ritorno del rocchetto lo rassicurava sul fatto che la madre, anche se “spariva”, sarebbe poi “ricomparsa”.

L'associazione Psi.b.a., proprio come il rocchetto, intende rappresentare la possibilità per il bambino di riparazione, di trasformare quelle che possono essere esperienze difficili e frustranti della vita quotidiana, in esperienze controllabili in modo da elaborarle e superarle. Questo attraverso il gioco, la play therapy, intesa come strumento trasformativo ed evolutivo per il bambino.

Psi.b.a. “Per Chi?”

Psi.b.a. offre un servizio di assistenza psicologica di base rivolta ai bambini, agli adolescenti e alle loro famiglie attraverso una prassi congiunta di lavoro con i pediatri e gli asili nido. Seguendo un approccio di natura preventiva, piuttosto che limitare gli interventi alle situazioni di emergenza e di malattia conclamata, Psi.b.a. intende agire soprattutto sulle forme meno acute di malessere, molto più comuni e diffuse, ed in quelle situazioni di tensione emotiva, presenti durante lo sviluppo naturale, quali possono essere: per un bambino la nascita di un fratellino, l'ingresso nella scuola materna, la conseguente esperienza di separazione dalle figure genitoriali, l'adolescenza; per una donna il periodo della gravidanza e del post-partum, l'ansia della madre e del padre nell'accudire il primo figlio, lo stress di doversi dividere tra il lavoro e la famiglia, eventuali conflitti all'interno della coppia; per la famiglia il periodo di crisi e di cambiamento derivante dalle diverse età ed esigenze dei genitori e dei figli. Chi vive un disagio di questo tipo non sempre riesce ad esprimerlo: mentre praticamente tutti sanno che per un ginocchio rotto si deve andare da un ortopedico, non è così per quanto riguarda i disagi psicologici. Decidere di andare da uno psicologo è spesso l'ultimo passo che si compie per affrontare un disturbo, anche per il fatto che molte persone si sentono ancora a disagio di fronte a tale figura professionale, credono erroneamente di averne bisogno solo nei casi più estremi e finiscono per equipararla alla popolare figura dello ‘strizza cervelli’.

Psi.b.a. “Come?”

A differenza del lavoro con l'adulto, il terapeuta esperto in psicologia dell'età evolutiva si relaziona con i bambini attraverso dei canali di comunicazione rappresentati principalmente dal gioco. Per questo, se da una parte lo psicologo di base svolge dei colloqui clinici ed un'attività di counseling con i genitori, dall'altra utilizza la tecnica della play therapy per le osservazioni psico-diagnostiche e le terapie riguardanti i bambini. Numerosi studiosi hanno osservato che il gioco permette al bambino di rimettere in atto esperienze psichiche dolorose e di provare a riparare inconsciamente situazioni di sofferenza, lasciando emergere quanto c'è di “non digerito” nella sua storia emotiva. Lo psicologo dell'infanzia, fornito di strumenti tecnici e di una formazione in psicoterapia infantile, ha la possibilità di conoscere il suo piccolo paziente e le sue problematiche emotive, di osservarne le fantasie inconscie e l'angoscia ad esse legata, la quale, proprio attraverso la ripetizione del gioco o l'introduzione di nuovi significati simbolici, può essere scaricata, trasformata ed elaborata.

Modalità di fruizione del servizio

Il servizio, nascendo dalla convinzione che la figura dello psicologo di base sia importante per tutte le persone proprio quanto quella del medico e del pediatra di base, intende indirizzarsi a tutti, anche alle fasce di popolazione che non possono permettersi di rivolgersi al privato e che rischiano di non trovare accogliimento presso i servizi pubblici esistenti, i quali tendono a concentrare le proprie risorse sui pazienti che presentano patologie conclamate, oltre a prevedere spesso lunghe liste d'attesa. Per rendere accessibile il servizio a tutti, quindi, il costo di questo è stato ridotto all'equivalente di un sostituto del ticket. Lo spazio del servizio è predisposto per accogliere sia i genitori che i bambini, con un ambiente adeguatamente attrezzato per questi ultimi.

